



## Stage de Ascension à Nîmes : 8, 9 et 10 mai 2024

### 3 jours pour chanter et prendre soin de sa créativité

Du temps pour soi : Chanter en liberté !

Se rendre disponible, présent à notre corps, à notre souffle.  
J'écoute ... Comment les sons s'enracinent ils en ce corps?

Le souffle, véhicule du son, est aussi outil de présence, de paix.

Il s'étire et se développe au fil du travail !

Peu à peu, grâce aux jeux vocaux et aux vocalises,  
la voix parlée, chantée, se libère, se construit, s'enrichit !  
Cette présence nous invite à la joie, à la musique, au partage ...

Autour du piano, le temps de quelques mélodies,  
savourons la poésie, expérimente le rythme et improvise!

Plaisir de chanter, de s'ajuster !

renseignement, inscription: **Brigitte Apap Fonda**  
musicienne, chanteuse et rythmicienne, praticienne en psychophonie®  
06 19 84 80 01 [www.psychophonienimes.com](http://www.psychophonienimes.com)

<b>horaires :</b>	jeudi 8 mai	15h / 18h	(accueil à partir de 14h)
	vendredi 9 mai	10h / 13h	* 15h / 18h * repas tiré du sac
	samedi 10 mai	10h / 15h	<b>coût : 230€</b>
	possibilité de loger sur place	adhésion 25€ à l'association "Il est une Voix"	